



# VEILIG ONLINE

## VORMINGEN VOOR OUDERS

In een digitale wereld vol kansen, maar ook valkuilen, moeten kinderen en jongeren leren hoe ze veilig en verantwoord online kunnen zijn. Gezinsbond en Child Focus slaan de handen in elkaar om ouders te ondersteunen in het begeleiden van hun kind(eren).

### Cyberpesten

Gepest worden maakt je leven tot een hel. Zeker als het ook online gebeurt: het komt extra hard aan en houdt niet op wanneer je thuis in je zetel zit.

- Hoe gaat cyberpesten precies in zijn werk?
- Wie zijn daders en slachtoffers en wie kijkt toe?
- Waarom moet je vooral praten en hoe begin je daaraan?

**donderdag 23 januari 2025 om 19 uur,**  
**GO! Einstein Basisschool (Hofbilkstraat 21), gratis,**  
**inschrijven via [directeur@einsteinbasisschool.be](mailto:directeur@einsteinbasisschool.be)**  
**voor ouders van kinderen en jongeren tussen 8 en 16 jaar**

# Gamen

Gamen: het favoriete tijdverdrijf van veel jongeren, maar ook een bron van frustratie voor heel wat ouders. Wat maakt het zo aantrekkelijk? Welke valkuilen en risico's zijn er? Hoe maak je afspraken en vind je samen met je kind de juiste balans?

We duiken samen in de wereld van het gamen en zoeken naar concrete tips en handvaten om hiermee om te gaan.

**maandag 10 februari van 19.30 tot 21.30 uur,**  
**Basisschool De Bijenkorf Sleidinge (Akkerken 2), gratis,**  
**inschrijven via [evergem.be/veiliggamen](http://evergem.be/veiliggamen),**  
**voor ouders van kinderen en jongeren tussen 6 en 16 jaar**

# Sociale media

Sociale media, voor veel jongeren zijn ze niet meer weg te denken uit hun dagelijks leven. Ze chatten, klikken, liken, taggen en swipen er op los. Hoe goed ken jij die platformen? Wat doen sociale media met je gezin? Hoe stel je grenzen en maak je duidelijke afspraken?

We bieden praktische tips, informatie en inspiratie om samen met je kind de juiste keuzes te maken.

**donderdag 24 april van 19.30 tot 21.30 uur,**  
**Basisschool De Regenboog (Kroonstraat 2bis), gratis,**  
**inschrijven via [evergem.be/veiligopsocialemedia](http://evergem.be/veiligopsocialemedia),**  
**voor ouders van kinderen en jongeren tussen 8 en 16 jaar**